

Carlo Cao

**PARTY
FOOD**
vegan

Tragen Sie sich jetzt unter
www.vegetarisch-und-vegan.de
für unseren Newsletter ein und erhalten
Sie kostenlose Rezepte und Infos
zu neuen Veröffentlichungen

Inhalt

- 7 Einführung
- 8 Über mich
- 9 Früchte, Gemüse und Hülsenfrüchte
- 10 Zutaten, die du vielleicht (noch) nicht kennst
- 12 Küchengeräte

- 15 Fingerfood
 - 16 Cremiger Cashew-Käse
 - 19 Hummus alla Carlo
 - 23 Kopfsalat-Häppchen mit Cannellinibohnen und Zhoüg-Soße
 - 24 Pita-Häppchen mit Linsenbällchen und Avocadocreme
 - 27 Buchweizenzopf mit Salbeipesto
 - 28 Karottenlachs auf Knusperbrot
 - 30 Fajitas mit gebackenem Gemüse und Avocadocreme
 - 32 Passionsfrucht-Cupcakes mit Bourbonvanille-Frosting

- 35 Italienische Lieblingsgerichte aus meiner Kindheit
 - 37 Olivenöl-Focaccia mit Rosmarin und Salzflöcken
 - 38 Caponata di Melanzane
 - 40 Piadina mit Cashew-Sauerrahm, scharfem Pesto und gerösteten Tomaten
 - 42 Ravioli mit Cashewcreme-Füllung und Zitronen-Thymian-Brotknusper
 - 44 Spinat-Grünkohl-Lasagne mit Kartoffel-Béchalnel und Kräutern
 - 47 Pizza-Plausch
 - 50 Pizzoccheri alla Carlo

- 53 Kürbisgnocchi mit Brokkolicreme
- 55 Pasta-Plausch
- 58 Torta Pasqualina
- 60 Zucchinirollchen mit Pesto alla Siciliana
- 62 Torta della Nonna
- 64 Tiramisù
- 67 Kokos-Pannacotta mit Himbeer-Coulis und Schlagrahm
- 68 Espresso-Amaretto-Granita mit Kokos-Schlagrahm

71 Klassiker mal anders

- 73 Blumenkohl-Wings mit Kräuterbutter und Chilisoße
- 74 Patatas Bravas mit Cashew-Alioli
- 76 Tortilla de Patatas
- 79 Spinat-Pide mit Kartoffelcreme
- 80 Gebratene chinesische Teigtaschen mit Gemüsefüllung
- 82 Linsensburger mit Buttermilch-Zwiebelringen und Curry-Knoblauch-Soße
- 85 Champignon-Gulasch mit Rosmarin-Kartoffelstock
- 86 Bierpaniertes Tofufilet mit Knusperpommes und Sauce tartare
- 89 Curry-Ramen-Suppe mit gebratenem Gemüse und Shiitake-Pilzen
- 90 Linsen-Babyspinat-Hackbraten mit Blätterteigkruste
- 93 Fondue
- 94 Bananenbrot
- 97 Kürbis-Cheesecake mit Kokos-Schlagrahm
- 99 Aquafaba-Pavlova mit karamellisierten Thymian-Pfirsichen
- 102 Schokoladentorte mit Kakaocreme-Füllung
- 104 Banoffee-Pie im Glas
- 107 Crème brûlée
- 108 Apfelstreusel-Tarte-Tatin

111 Ausgefallenes

- 112 Gebackene Karotten mit Balsamico-Glasur und Zitronenknusper
- 115 Zucchini-Schnittlauch-Hirsekrapfen mit Cashew-Sauerrahm
- 116 Kung Pao alla Carlo mit frittiertem Tofu
- 118 Blumenkohl-Quinoa-Frikadellen mit Tikka-Masala-Soße
- 120 Zürcher Geschnetzeltes aus Kichererbsen mit Polenta
- 123 Gebratener Kimchi-Reis mit Kale-Chips, gerösteten Seitlingen und Avocado
- 125 Blaubeertorte mit Kokos-Vanille-Eis
- 129 Schokopudding-Cake
- 130 Salzige Schokomousse
- 132 Schokoladen-Glace mit gesalzener Pekan-Butter
- 134 Karamellisierte Zitronentorte
- 136 Weiße Schoko-Matcha-Torte

139 Last minute

- 141 Muhammara alla Carlo
- 142 Gebratene Zucchini mit Petersilie, Knoblauch und Pinienkernen
- 145 Süßkartoffelpommes mit Cashew-Alioli
- 146 Rote-Bete-Chips
- 148 Grünkohlchips
- 149 Geröstete Kichererbsen
- 151 Gebratene Pimientos de Padrón
- 152 Gebratener Tofu mit koreanischer Chiliflockensoße
- 155 Frittierte Champignons in Panko-Kräuter-Kruste
- 156 Bierrisotto mit Cashew-Rahm und gerösteten Eierschwämmli
- 158 Pastéis de Nata

160 Dank ...